

Recenze a krátké zprávy

Sdílené rodičovství: rodinné vztahy po rozvodu

Nella Hrdá

Ptáček, Radek & Pemová, Terezie. *Sdílené rodičovství: Rodinné vztahy po rozvodu*.

Praha: Portál, 2024. ISBN 9788026222163.

DOI: 10.5507/epd.2026.002

Vloženo: 13. 1. 2026 Revidováno: 13. 1. 2026 Přijato: 16. 1. 2026

Autoři publikace *Sdílené rodičovství: Rodinné vztahy po rozvodu* jsou zakladateli konceptu Sdíleného rodičovství a prostřednictvím odborných školení předávají své znalosti dál.

Prof. Radek Ptáček byl klinický psycholog, psychoterapeut a soudní znalec. Je autorem a spoluautorem celé řady odborných článků a publikací, které se týkají jak medicínských témat, tak i témat, které se mohou dotknout každého z nás. Mgr. Terezie Pemová je sociální pracovnice, která se zabývá problematikou ADHD, sociální prací s rodinou a poradenstvím. Kniha je rozdělena na šest kapitol, které na sebe plynule navazují. Těmto předchází Úvod se zajímavými statistickými údaji. Knihu pak ukončuje závěr a doslov. Současně zde najdete i tři kazuistiky, které pomáhají celý koncept dokonale pochopit, a přílohy – vytvořené pomůcky, které lze najít i na webu <http://www.sdilenerodicovstvi.cz/> a začít tak s nimi pracovat prakticky ihned.

První čtyři kapitoly: Koncept žádoucího rodičovství, Rodičovské kompetence, Dítě, rodina a vztahy, Rozpad rodiny a vývojové potřeby dětí nabízejí teoretický základ pro celý projekt. Autoři zde precizně vysvětlují základní pojmy, které často doplňují



i popisem emocí, které jsou s nimi spojeny a mohou konkrétní pojem doprovázet. To čtenářům pomáhá si dané pojmy poměrně jednoduše a hlavně trvale zapamatovat. Tento způsob výkladu zvolili autoři pro celou knihu, v níž se pracuje výhradně s pojmem rodičovské kompetence, které jsou posuzovány z různých úhlů pohledu. Mohlo by se zdát, že pokud se rodiče nedokáží setkat „tváří v tvář“, jsou méně kompetentní. Autoři to však hodnotí opačně. V případě, že rodiče vyhodnotí, že jejich setkání by mohlo vyvolat napětí a z toho důvodu se raději nesetkávají, nicméně se dokáží domluvit na rodičovském plánu, ukazuje to právě vospělost a vysokou rodičovskou kompetentnost. V tomto duchu se nese celá publikace: středem rodičovského plánu je dítě, neshody mezi rodiči jdou stranou a zákonní zástupci si pomocí rodičovského plánu vytvoří úpravu péče o dítě/děti.

Tuto praxi podporují i soudy, když po rodičích, kteří se rozcházejí, požadují dohodu o úpravě péče o děti. Pomocí edukace v programu Sdílené rodičovství pomáhají rodičům v pochopení principů tohoto konceptu, ale co je důležitější, pomáhají jim v nastavení samotného rodičovského plánu. U jeho zrodu stál Okresní soud v Mostě, jehož praxe je v knize popsána.

V knize naleznete i mnoho konkrétních praktických doporučení. Příkladem je podkapitola s názvem Doporučené komunikační strategie pro sdílené rodičovství. Za zmínku stojí také kazuistiky, které naleznete v závěrečné kapitole.

Závěrem lze říci, že tato publikace představuje ucelený a zároveň velmi praktický nástroj pro odborníky, kteří se v každodenní praxi setkávají s komplikovanými rodinnými situacemi. Autoři zde nenabízejí zjednodušené návody ani univerzální řešení, ale spíše strukturovaný rámec, který umožňuje rodičům i odborníkům hledat cesty, jež respektují vývojové potřeby dítěte a zároveň podporují rodiče v přijetí jejich odpovědnosti.

Kniha je sice náročná na pozornost i čas, ale svou hloubkou i přehledností ukazuje, že investice do pochopení konceptu sdíleného rodičovství může výrazně zlepšit kvalitu práce s rodinami v krizi. Její přínos spočívá nejen v teoretickém ukotvení tématu, ale zejména v nabídce konkrétních postupů, které mohou odborníci okamžitě využít.

V kontextu současné praxe, kde jsou odborní pracovníci často konfrontováni s vysokou intenzitou konfliktu mezi rodiči, může být tato publikace významným podnětem k promyšlení nových přístupů a posilování multidisciplinární spolupráce. Její filozofie – postavit dítě do středu pozornosti a současně podporovat rodiče v jejich kompetentnosti – je aktuální, potřebná a inspirující.

Tuto knihu lze doporučit všem, kteří se chtějí ve své odborné práci opírat o jasně formulovaná východiska, prověřenou praxí a současně hledají nástroje, jež mohou reálně pomoci rodinám zvládnout jednu z nejnáročnějších životních situací důstojně a s ohledem na budoucí vývoj dítěte.

Mgr. Nella Hrdá

E-mail: nella.hrda01@upol.cz

ORCID [0009-0008-4828-6294](https://orcid.org/0009-0008-4828-6294)

Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci

Žižkovo nám. 5, Olomouc