

JAK NAUČIT DĚTI HODNOTÁM

Kamila Pospíchalová

EYROVI, Linda a Richard: *Jak naučit děti hodnotám*. Praha: Portál, 2007. 156 s. ISBN 978-80-7367-275-1

Kniha amerických autorů Lindy a Richarda Eyrových je velmi podnětným příspěvkem do řady knih, příruček a textů, které se zabývají výchovou mladých lidí.

Autoři, kteří mají s výchovou vlastních devíti dětí velké zkušenosti, jsou významnými odborníky ve státním měřítku – Linda Eyrová působí v Národní radě žen a Richard Eyre je ředitelem Konference dětí a rodičů při Bílém domě.

Jejich kniha vychází z předpokladu a osobních zkušeností, že učit děti uznávat základní morální hodnoty je nejdůležitější a nejefektivnější způsob výchovy, jakým můžeme přispět k tomu, aby se v životě cítily šťastné. Autoři vybrali dvanáct důležitých hodnot (vlastností), jejichž vštěpování je pro děti a mladé lidi klíčové. Jsou to hodnoty související s bytím, které rozebírá první část knihy – tj. poctivost, odvaha, mírumilovnost, samostatnost, sebekázeň a věrnost, druhá část se věnuje hodnotám „dávání“ – spolehlivost, úcta, láska, citlivost, přátelskost a spravedlnost.

V knize je neustále zdůrazňován pozitivní program učení hodnot, tzv. proaktivní přístup, který má podle zkušeností a názorů autorů mnohem lepší výsledky než přístup defenzivní, kdy na chování dětí rodiče pouze reagují.

Celý navrhovaný výchovný program je rozdělen do dvanácti částí, je tedy koncipován postupným způsobem jako roční výchovný program. Každá kapitola je ještě rozdělena do tří částí podle věku dětí – předškoláci, školáci a dospívající děti. Pro každou věkovou skupinu je hodnota probírána a vštěpována jinak – od básniček a písniček přes hry a soutěže až po vzájemné rozhovory, hraní rolí a sdílení společných zkušeností.

Naučná část textu jednotlivých kapitol je velmi vhodně doplněna skutečnými příběhy a příklady, které dobře ilustrují důležitost osvojení dané hodnoty.

Celá kniha je napsána velmi čtivě, čtenáře zaujme svou výstižností a přesným zacílením na důležité momenty ve výchově, které se dají využít nejen v rodině, ale i ve škole.

V době, kdy je ve společnosti šířen spíše kult úspěchu – bohatství, krásy, asertivity, sobectví – je tato kniha pro rodiče a učitele nanejvýš přínosná a snaží se ukázat, že životní štěstí se spojuje s chováním založeným na jistých morálních zásadách.

Mgr. Kamila Pospíchalová
doktorantka Ústavu pedagogiky a sociálních studií
obor Pedagogika