

LÁSKA A JINÉ NEMOCI

Lucie Křeménková

Yovell, Y. *Láska a jiné nemoci*. Praha: Portál, 2007, 275 s., ISBN 978-80-7367-307-9.

Publikace pochází z pera známého izraelského psychiatra a psychoanalytika. Autor vystudoval lékařství na Hebrew University v Jeruzalémě, neurobiologii na Weizmann Institute of Science v Rehovotu a konečně i psychologii na Columbia University v New Yorku. Zajímavostí je, že autorovým dědem byl významný izraelský filosof Yeshayahu Leibowitz. Yovell proslul svým lidským a empatickým přístupem ke klientům a je díky tomu velmi vyhledávaný nejen mezi Izraelci, ale také mezi Palestinci.

„Láska a jiné nemoci“ se zabývá tématem častěji ztvárňovaným v odlišných oblastech, především ve sféře kultury. Problematika lásky byla a je stále hojně využívaným námětem nejen krásné literatury, ale i řady divadelních, televizních, či filmových scénářů, případně výtvarných a hudebních děl. Láska je opředena řadou mýtů a pestrá paleta různých odborníků i šarlatánů hledala klíč k jejímu tajemství.

Yoram Yovell nabízí čtenářům svůj pohled na lásku, pohled z hlediska psychologie, psychoterapie, ale i neurologie. Umožňuje přiblížit se poznání tohoto, většině lidem blízkého a důvěrně známého, přesto však téměř neuchopitelného fenoménu, kterým emoce a zvláště láska jistě jsou.

Autor provádí čtenáře fascinujícím světem lásky, která má nespočet podob. Způsob, kterým tuto „nemoc“ představuje svým čtenářům, je již vyzkoušený řadou dalších autorů, nicméně neztrácí nic na svém původu. Jde o příběhy z vlastní psychoterapeutické praxe. Každý z těchto příběhů je rámcově zasazený do vztahu mezi klientem a terapeutem a popisuje jiný druh lásky a sféru potíží, či problémů s ní související. Čtenářům se tak otevírá možnost nahlédnout do „kuchyně“ psychoterapie, především z hlediska psychoanalýzy, a získat tak řadu cenných poznatků a informací. Yovell se dotýká problematiky zamilovanosti, homosexuality, či v současné době často skloňované nevěry, ale třeba

i nepříliš známé postnatální psychózy, včetně řady dalších témat, jež se přímo láskou nezabývají, ale úzce s ní souvisí a obohacují tak celou publikaci o další oblasti. Kniha však nepopisuje pouze konkrétní terapeutické případy, ale je obohacena o řadu teoretických a výzkumných poznatků vztahujících se k daným problematickým oblastem, zasazených do již zmiňovaných konkrétních případů. Ideálním způsobem tak propojuje praktické poznatky s teoretickými.

Jak poznamenává sám autor v úvodu své knihy: „Nové vědecké axiomy o lásce jsou překvapivé a vzrušující, avšak někdy se kvůli nim – tak jako v lásce samotné – cítíme směšní a podvedení.“

Kniha poskytuje na uvedená témata některé odpovědi, ale ta hlavní a velká tajemství lásky zůstanou pravděpodobně navždy zahalena hlubokým tajemstvím.

Autor zde zúročil své cenné vědomosti a zkušenosti z dlouholeté, především psychoterapeutické praxe. Popisované příběhy jsou nadto obohaceny o další, pro naši kulturu nepříliš známou dimenzi, úzce spjatou s rozdílným pohledem na svět, v rámci odlišné mentality a společnosti v soudobé Izraeli.

Publikaci je možné vnímat jako doplňkovou volbu ke klasickým, teoretickým knihám zabývajících se psychoterapií. Knihu je možné doporučit všem zájemcům z řad odborné, ale i laické veřejnosti v oblastech psychologických, sociologických, či pedagogických. Příběhy z terapeutické praxe jsou velmi použitelným a zajímavým způsobem zpracovány a mohou čtenáře obohatit i z hlediska kontextu jiné společensko-kulturní tradice a vnímání způsobu života.

Mgr. Lucie Křeménková
Katedra psychologie a patopsychologie
Pedagogická fakulta UP
Žižkovo náměstí 5
771 40 Olomouc